



Fit & Wellbeing **PILATES RETREAT!**

“RUHE AM BERG”

BEWEGUNG & ENTSPANNUNG - ALLES FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL

Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und verbringe ein Wochenende, das ganz im Zeichen Deiner Gesundheit steht. Erlebe die idyllische Ruhe der Chiemgauer Berge und nimm Dir Zeit für Dich selbst. Mit ausgewogener Bewegung, wohltuenden Entspannungsübungen und gesundem, leckerem Essen bringst Du Körper und Geist in Balance.

2-TAGES RETREAT

- 2 Übernachtungen im Unternberg Hof (DZ oder EZ Belegung)
- gesunde Verpflegung (Frühstück/Mittag/Abend)
- gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm und Health-Talks
- Willkommensdrink
- Benutzung des ganzjährig beheizten Pools und des Wellnessbereichs
- Massagen können extra gebucht werden

15. BIS 17. NOVEMBER 2024

Beginn Freitag um 14:00

Ende Sonntag um 16:00

€607,- PRO PERSON

